



Salade bowl met gegrilde kip en Hela Salad & Sandwich Honing-Mosterd

Ingrediënten voor 2 Personen

2 kipfilet
2 baby romaine sla
100 gr zwarte bonen
10 gekleurde cherry tomaatjes
2 lente ui
1 avocado
1 limoen
85 gr veldsla
2 el Hela Salad & Sandwich Honing-Mosterd
2 el zonnebloem olie



Vorbereiding

1. Verwarm een grill op middelhoog vuur met 2 el olie en grill de kip zachtjes gaar;
2. Snijd de baby romaine sla doormidden en grill kort mee in de grillpan;
3. Laat de bonen uitlekken en spoel ze even af met water. Snijd de tomaatjes doormidden en de lente ui in ringen. Schil en snijd de avocado doormidden.
4. Voeg de sla, gegrilde kip, tomaatjes, bonen, lente-ui toe aan een bowl;
5. Leg de avocado erbij en serveer in het 'gat' van de avocado de Hela Salade & Sandwich Honing-Mosterd. Leg partjes limoen in de bowl.

Smakelijk!